

## Stoffverteilungsplan

**Jahrgangsstufe:**            8

**Fach:**                        **Sport**

Die Unterrichtsinhalte werden noch auf die jeweiligen Klassen (Größe) und die organisatorischen Rahmenbedingungen (Belegung der Sporthalle) abgestimmt.

### Unterrichtsthemen/-inhalte/-schwerpunkte:

1. Aufwärmen (allgemein, sportartspezifisch), Übernahme einzelner Elemente des Aufwärmens durch SuS, Trainingszirkel erproben und bewerten
2. Auswirkungen sportlicher Belastungen auf den Körper durch verschiedene Bewegungssituationen erfahren
3. Spiele mit einem Wurfgerät (Frisbee, Football) entwickeln und erproben
4. Leichtathletik: Hochsprung, schnell und ausdauernd laufen, Kugelstoßen, Leistungsmessung und Leistungsbewertung
5. Bewegen an und mit Geräten: Sicherheit beim Turnen, Auf- und Abbau von Geräten, Hilfestellung, Körperspannung, Sprungerfahrungen sammeln
6. Gestalten und Darstellen: Vorstellung von Bewegungsfolgen mit/ohne Handgerät, Jonglage
7. Sportspiele: Basketball-weiterführende Übungsformen zu Technik und Taktik, Regelkunde. Übungsformen zu technischen Grundfertigkeiten, Spiel in Überzahlsituationen, Vorbereitung und Durchführung eines Turniers innerhalb der Klasse  
Rückschlagsportart Badminton
8. Gleiten und Rollen: Pedalo, Waveboard
9. Ringen und Kämpfen: Regeln , Rituale, Zieh- und Schiebewettkämpfe, Ausgleich von körperl. Unterschieden
10. Verschiedene kleine und große Sportspiele so wie Übungen zu allgemeinen sportlichen Fähigkeiten während des ganzen Schuljahres

### Erforderliches Arbeitsmaterial:

Sportkleidung, Hallenschuhe mit heller Sohle; nach Ankündigung: Schuhe für die Außenanlagen

### Leistung:

Regelmäßige Teilnahme, aktive Mitarbeit, sportliche Weiterentwicklung, pers. Verhalten

Sonstiges:                    ----

***Änderungen vorbehalten***