

Stoffverteilungsplan

Jahrgangsstufe: 7

Fach: Sport

Die Unterrichtsinhalte werden noch auf die jeweiligen Klassen (Größe) und die organisatorischen Rahmenbedingungen (Belegung der Sporthalle) abgestimmt.

Unterrichtsthemen/-inhalte/-schwerpunkte:

1. Aufwärmen (allgemein, sportartspezifisch), Übernahme einzelner Elemente des Aufwärmens durch SuS
2. Auseinandersetzung mit Regeln im Spiel: Erarbeitung von Regeln für ein Spiel mit einem wenig vertrauten Spielobjekt (z.B.: Frisbee); Spiele aus einer anderen Kultur: Tamburello o. Tchoukball
3. Leichtathletik: bereits bekannte leichtathletische Disziplinen auf grundlegendem Fertigniveau durchführen, Wettkampf innerhalb der Klasse, Hochsprung, Ausdauerndes Laufen erfahren
4. Bewegen an und mit Geräten: Turnen in der Gruppe: Entwicklung einer Turnkür in Partner-Gruppenarbeit.
5. Gestalten und Darstellen: Jonglieren mit Bällen. Weiterführung der 3Ball-Jonglage. Einführung Diabolo-Jonglage. Entwicklung einer Vorführung in Partnerarbeit
Jumpstyle: Entwicklung einer Vorführung in Gruppen
6. Sportspiele: Basketball-Technik und Taktik, Regelkunde. Übungsformen zu technischen Grundfertigkeiten, Spiel in Überzahlsituationen, Spiele nach Wettkampffregeln
Rückschlagsportart Badminton: Grundtechniken, Regeln
7. Ringen und Kämpfen: Wiederholung der Regeln; Falltechniken, Zieh- und Schiebekämpfe im Stand und auf dem Boden
8. Verschiedene kleine und große Sportspiele so wie Übungen zu allgemeinen sportlichen Fähigkeiten während des ganzen Schuljahres

Erforderliches Arbeitsmaterial:

Sportkleidung, Hallenschuhe mit nicht färbender Sohle; nach Ankündigung: Schuhe für die Außenanlagen

Leistung:

Regelmäßige Teilnahme, aktive Mitarbeit, sportliche Weiterentwicklung, pers. Verhalten

Sonstiges: ----

Änderungen vorbehalten