

# Stoffverteilungsplan

---

**Jahrgang:** 9

**Fach:** Hauswirtschaft (AG)



**Fachlehrerin:** Fr. Bräutigam

## Unterrichtsthemen:

- Hygiene in der Küche
  - Ordnung und Sauberkeit
- Vorbereitung in der Küche – bevor es losgeht
- Sicherheit in der Küche und im Haushalt
  - Gefahr erkannt – Gefahr gebannt: Unfälle vermeiden
  - Messerkunde
- Spülen – eine saubere Sache
- Arbeiten im Team
- Rezepte – lesen – verstehen – umsetzen
- Ausgewogene Ernährung
  - Verschiedene Lebensmittel kennen und beurteilen lernen
- Einkaufen – kein Problem
  - Nachhaltig einkaufen
  - Etiketten lesen und beurteilen
- Nachhaltigkeit

## Erforderliches Arbeitsmaterial:

---

- Starke Seiten Hauswirtschaft von Klett
- Schnellhefter
- Klarsichtfolie für das aktuelle Rezept
- Schürze
- Haarband (bei langen Haaren)

